

# JESSICA EXPÓSITO

CO-FUNDADORA/DIRECTORA DE EDUCACIÓN

Jessica, estrella y gran exponente del fitness internacional, lleva más de 25 años viajando alrededor del mundo, ha impartido clases y se ha dedicado a la formación de instructores en diversas modalidades de fitness en más de 40 países.

Cursó estudios de Magisterio en Educación Física en la Universidad de Barcelona. Ha sido sponsorizada por las más prestigiosas marcas deportivas: Adidas, Reebok, Nike, Fila, New Balance, etc...

En la actualidad es Zumba® Education Specialist. Además Jessica es creadora del exitoso método de entrenamiento XT29 junto a su hermano Jose Expósito y junto a él, tiene el disco de diamante entregado por Vale Music por haber vendido más de 2 millones de copias de sus DVD's de programa de fitness Batuka, del que crearon las coreografías.

También fue reconocida por el Libro Guinness de los Récords Mundiales por hacer bailar a 600,000 personas en un evento en Barcelona.

Su trabajo como instructora ha sido reconocido dentro y fuera de nuestras fronteras habiendo sido premiada en los más prestigiosos congresos de fitness.

En 2012 fue nominada "International Phenomenon" por la ECA, USA, prestigiosa escuela de fitness americana.

Su primer gran triunfo fue ser elegida para presentar su trabajo en la prestigiosa Convención de IDEA en julio 2003 en California.

Ha sido premiada por el Sport Magazine INTERGYMS con el galardón nacional al mérito deportivo INTERGYM'S ORO 05 como Disciplina Revelación.

# JESSICA EXPÓSITO

*CO-FUNDADORA/DIRECTORA DE EDUCACIÓN*

Jessica ha sido coordinadora técnica de la escuela de formación de instructores Orthos a nivel nacional.

Entrenadora personal de grandes figuras y artistas, coreografió un Flash Move para el concierto de los Black Eyed Peas en Barcelona con la canción "I Gotta Feeling".

Tiene su propia convención de fitness OPEN FIT y RUNFIT junto con sus hermanos.

En su lado más mediático, Jessica ha colaborado también en numerosos programas de televisión como Hotel Glam, Entre Líneas, Catalunya Avui y en el famoso programa de Operación Triunfo como formadora física durante 4 años, donde crearon Batuka recientemente en el programa de TV "No Seas Pesado" de Tele 5 haciendo perder peso a los participantes, la versión española de "The Biggest Loser".

Jessica también creó el programa XMOVE para Dir Fitness Clubs en Barcelona 2010-2014. Ha colaborado con revistas como Bodylife o Trainer redactando artículos sobre programas de fitness, el fitness en diferentes países, nutrición, nuevas tendencias y etc.

**Jessica, carisma y dotes de comunicación.**

